



ANTJE HORSCH

Par des élèves du secondaire 1

Professeure assistante à l'Institut
Universitaire de Formation et de Recherche
en Soins, UNIL.

MON MÉTIER

J'ai trois fonctions principales : je suis professeure à l'UNIL, où j'enseigne à des étudiant·e·s. Je suis aussi chercheuse et mène des recherches sur l'impact du stress et du traumatisme sur la santé mentale des parents et de leurs enfants durant la période périnatale. Enfin, je suis mentor et superviseuse, c'est-à-dire que j'encadre des jeunes scientifiques dans leur travail.

CE QUI M'INSPIRE ET ME MOTIVE

Ma motivation principale est de pouvoir faire avancer, d'améliorer et de changer la société avec la recherche. Mon but premier est d'améliorer les soins pour les (futurs) parents et familles. Les étudiant·e·s et doctorant·e·s me motivent également car c'est très intéressant et stimulant de pouvoir échanger avec elles et eux.

ÊTRE UNE FEMME DANS CE CONTEXTE

Je me suis posé beaucoup de questions par rapport à mon rôle de mère : j'adore mes enfants et je voulais absolument faire le mieux pour eux, mais j'aime aussi ma profession. Parfois, c'était compliqué de tout gérer en même temps. Le soutien de mon mari et de mon entourage m'a énormément aidée.

VALEURS IMPORTANTES À MES YEUX

Pour faire de la recherche, il faut être curieux·se, créatif·ve, avoir de la rigueur et aller au bout de ses idées. Je pense aussi qu'il faut collaborer et échanger avec d'autres personnes qui ont des compétences complémentaires.

UNE ANECDOTE

Parfois, avoir une famille et une carrière n'était pas évident, particulièrement quand mes enfants étaient encore petits. Assez souvent, j'étais en pleine réunion, en fin de journée, et je devais partir pour aller les chercher. Je compensais en continuant à travailler une fois que mes enfants étaient au lit.

MESSAGE AUX FUTUR·E·S SCIENTIFIQUES

Suivez vos passions, vos intérêts indépendamment de ce que pensent les autres ! Mais cela ne suffit pas en soi ; il faut aussi trouver un·e bon·ne mentor, quelqu'un qui vous soutient, vous guide, vous encadre. Et c'est aussi important pour vous de collaborer avec, d'apprendre des autres personnes pour profiter de leurs diverses opinions et compétences.



Retrouvez tous les portraits et plus d'activités sur : dehautelutte.ch

Portrait réalisé par Shivangi, Alix et Aliz, classe 10VP3, Montreux-Est

Illustration : Maurane Mazars